

しょうりんじ ざぜん ね き
勝林寺で坐禅と練り切り“菊”作りに挑戦！



坐禅体験



和菓子
練り切り作り



※体験・作品等の写真はイメージです

勝林寺で、自己を見つめる坐禅に挑戦し、木造釈迦如来坐像(平安時代前期・豊島区有形文化財)や、田沼意次<たぬまおきつぐ>墓所などの歴史にも触れてみよう！

また、和菓子の練り切り作りは、伝統的な“菊”を親子で1つずつ、好きな色の色づけをしながら作ります。冷抹茶を立てる体験もしましょう。

日時 2025. 8/30 土 9:00~12:30

対象 いずれかが豊島区在住・在勤・在学の小中学生と保護者のペア

会場 萬年山 勝林寺 (豊島区駒込7-4-14)
宗派：臨済宗 妙心寺派 (禅宗)

費用 2,850円 (親子1組あたり)

定員 20組 40名 (応募者多数の場合抽選)

講師 坐禅：勝林寺住職 窪田充栄氏
練り切り作り：和菓子教室 immer 主宰 小池咲氏



◇JR・東京メトロ：巣鴨駅・駒込駅 徒歩15分
◇都電荒川線：西ヶ原四丁目駅 徒歩10分

■ 申込方法 募集期間 6/15 日 ~ 8/8 金 必着

● WEB

としま未来文化財団 WEBサイト 講座募集ページより
インターネットお申込み > 財団 40 周年事業応募フォーム に
必要事項を入力して申込

● 窓口

駒込地域文化創造館・窓口にて申込

WEB 申込は
こちらから

